

Inhaltsverzeichnis

Protagonisten	6
Einleitung	7
Teil 1 – Narzissten regieren die Welt!	13
Sechs Zutaten für eine (sichere) Narzissmusentwicklung	14
1. Zutat: Bedeutsamkeit – Stellen Sie Ihr Kind auf ein Podest!	14
2. Zutat: Grenzenlosigkeit – Alles ist erlaubt!	26
3. Zutat: Mächtigkeit – Tanzen Sie nach seiner Pfeife!	31
4. Zutat: Überlegenheit – Wir sind die Besten!	38
5. Zutat: Selektive Wahrnehmung – Alles ist wunderbar!	43
6. Zutat: Eine kleine Prise Zweifel	49
Teil 2 – Unerwünschte Nebenwirkungen	57
Die Ausformung des Narzissmus	59
<i>Idealisierung und die Einnistung des Zweifels</i>	62
<i>Zweifel trotz Wertschätzung</i>	66
Schutzmechanismen / Copingreaktionen	73
<i>Wahrnehmung und Affekt im Dienste des Selbstschutzes</i>	74
<i>Kommunikation im Dienste des Selbstschutzes</i>	82
<i>Aggressive Verhaltensweisen im Dienste des Selbstschutzes</i>	85
<i>Demonstrative Souveränität im Dienste des Selbstschutzes</i>	88
<i>Werteersatz als Selbstschutz</i>	92
Auswirkungen / Tragik	100
Teil 3 – Der Falle entgehen	109
Eckpfeiler der Selbstwertentwicklung	110
<i>Voraussetzungen der Bezugspersonen</i>	111
<i>Respekt, Ernstnehmen und Wertschätzung</i> <i>als konstituierende Faktoren des Selbstwerts</i>	113
<i>Übernahme erfahrener Haltungen</i>	127
Trugbilder der Selbstwertentwicklung – der kritische Blick auf Idealisierung aus existenzanalytischer Sicht	130
Vorbeugende Maßnahmen	140
<i>Achtung / Respekt</i>	140
<i>Grenzen</i>	142
<i>Ernstnehmen / Gerechtworden</i>	143
<i>Wertschätzung</i>	145
Bibliographie	148