

## Inhaltsverzeichnis

Protagonisten .....	6
Einleitung .....	7
<b>Teil 1 – Narzissten regieren die Welt!</b> .....	13
Sechs Zutaten für eine (sichere) Narzissmusentwicklung .....	14
1. Zutat: Bedeutsamkeit – Stellen Sie Ihr Kind auf ein Podest! ....	14
2. Zutat: Grenzenlosigkeit – Alles ist erlaubt! .....	26
3. Zutat: Mächtigkeit – Tanzen Sie nach seiner Pfeife! .....	31
4. Zutat: Überlegenheit – Wir sind die Besten! .....	38
5. Zutat: Selektive Wahrnehmung – Alles ist wunderbar! .....	43
6. Zutat: Eine kleine Prise Zweifel .....	49
<b>Teil 2 – Unerwünschte Nebenwirkungen</b> .....	57
Die Ausformung des Narzissmus .....	59
<i>Idealisierung und die Einnistung des Zweifels</i> .....	62
<i>Zweifel trotz Wertschätzung</i> .....	66
Schutzmechanismen / Copingreaktionen .....	73
<i>Wahrnehmung und Affekt im Dienste des Selbstschutzes</i> .....	74
<i>Kommunikation im Dienste des Selbstschutzes</i> .....	82
<i>Aggressive Verhaltensweisen im Dienste des Selbstschutzes</i> .....	85
<i>Demonstrative Souveränität im Dienste des Selbstschutzes</i> .....	88
<i>Werteersatz als Selbstschutz</i> .....	92
Auswirkungen / Tragik .....	100
<b>Teil 3 – Der Falle entgehen</b> .....	109
Eckpfeiler der Selbstwertentwicklung .....	110
<i>Voraussetzungen der Bezugspersonen</i> .....	111
<i>Respekt, Ernstnehmen und Wertschätzung</i> <i>als konstituierende Faktoren des Selbstwerts</i> .....	113
<i>Übernahme erfahrener Haltungen</i> .....	127
Trugbilder der Selbstwertentwicklung – der kritische Blick auf Idealisierung aus existenzanalytischer Sicht .....	130
Vorbeugende Maßnahmen .....	140
<i>Achtung / Respekt</i> .....	140
<i>Grenzen</i> .....	142
<i>Ernstnehmen / Gerechtwerten</i> .....	143
<i>Wertschätzung</i> .....	145
Bibliographie .....	148